

FICHA DE RUTA "PEDREZUELA 4 ESTACIONES 2024"

PERFILES Y CARTOGRAFÍA



RUTA ESPECIAL 30 KM
DIFICULTAD: MEDIA/ALTA
DISTANCIA: 30 KM
DURACIÓN: 5 HORAS
DESNIVEL: 371+



FICHA DE RUTA PEDREZUELA 4 ESTACIONES 2024

IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

VALORACIÓN MIDE

FECHA: 25 DE MAYO DE 2024
 LUGAR: PEDREZUELA
 DISTANCIA: 30 KM
 DURACIÓN APROX: 5 HORAS
 ORGANIZA: DEPORTES AYUNTAMIENTO DE PEDREZUELA

MIDE				4 Estaciones ESPECIAL 30 KM	
horario	5 horas		2	severidad del medio natural	
desnivel de subida	371 m		2	orientación en el itinerario	
desnivel de bajada	371 m		3	dificultad en el desplazamiento	
distancia horizontal	30 km		3	cantidad de esfuerzo necesario	
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de Invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
 Calculado sobre datos de **2024**

PLANIFICACIÓN

HORA DE SALIDA: 8:00 HORAS
 HORA DE LLEGADA: 13:00
 PUNTO DE SALIDA: CLUB SOCIAL MONTENEbro
 PUNTO DE LLEGADA: CLUB SOCIAL MONTENEbro
 DESNIVEL POSITIVO: 371 m DESNIVEL NEGATIVO: 371 m
 ALTITUD MÁXIMA: 911m ALTITUD MÍNIMA: 830m
 PUNTOS DE PASO: Camino Tiradero—Presa de Pedrezuela— M-627—Club Náutico Guadalix— Guadalix de la Sierra- Ermita Virgen del Espinar-La Mata-Rinconada- Cañada del Valle- Navalporqueriza

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Ropa adecuada para la práctica del senderismo o actividades en montaña. Botas de montaña, calzado de trekking o zapatillas de trail running. 1 litro de agua o bebida isotónica. Alguna barrita. Muy recomendable bastones trekking, crema solar. Impermeable.
 RECOMENDACIONES: Recuerde consultar e mail el día de antes para consultar información que pueda enviar el organizador.

DIFICULTAD Y RIESGOS

La ruta requiere de esfuerzo físico si en algún momento no se ve capaz de avanzar o no se encuentra bien recurra a los guías de la organización o al personal de Protección Civil que va en el grupo. Siga siempre las indicaciones de los guías y del personal de protección Civil. El recorrido transcurre por algunos tramos de carretera, siga las indicaciones de los efectivos de Protección Civil y de los guías.

MEDIO
 Severidad del medio natural

- 1 El medio no está exento de riesgos
- 2 Hay más de un factor de riesgo
- 3 Hay varios factores de riesgo
- 4 Hay bastantes factores de riesgo
- 5 Hay muchos factores de riesgo

ITINERARIO
 Orientación en el itinerario

- 1 Caminos y cruces bien definidos
- 2 Existe traza clara de camino y señalización
- 3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales
- 4 Exige navegación fuera de traza
- 5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear

DESPLAZAMIENTO
 Dificultad en el desplazamiento

- 1 Marcha por superficie lisa
- 2 Caminos con diversos firmes
- 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
- 4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno
- 5 Requiere el uso de las manos para la progresión

ESFUERZO
 Cantidad de esfuerzo necesario

- 1 Hasta 1 h de marcha efectiva
- 2 Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva
- 3 Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva
- 4 Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva
- 5 Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado